

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ № 4
 г. Кандалакша
 (Ткачева Е.В.)
 приказ от 28.08.2024г. № 32-ОД

Режим дня воспитанников в МБДОУ №4 (холодный период)

Режимные моменты	Группы	Первая младшая группа	Средняя группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.05	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, Завтрак		8.10 – 8.35	8.15 – 8.40	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности		8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие		9.00 – 9.10	9.00 – 9.20	9.00 – 9.30
Занятие		9.20 – 9.30	9.30 – 9.50	9.40 – 10.10
Занятие				10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, выход на улицу		9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	10.50 – 10.55
Прогулка		10.00 – 11.20	10.15 – 11.35	10.55 – 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		11.20 – 11.40	11.35 – 11.45	11.55 – 12.00
Обед		11.40 – 12.20	11.50 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10
Полдник		15.15 – 15.30	15.15 – 15.25	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры		15.30 – 15.50	15.25 – 16.30	15.20 – 15.30
Занятие		15.50 – 16.00		15.30 – 16.00
		16.10 – 16.20		
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину		16.20 – 16.35	16.10 – 16.30	16.10 – 16.35
Ужин		16.35 – 17.00	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность,		17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.10
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка		17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.10 – 19.00